

SqueezeBody

何をやっても痩せない原因は〇〇だった！

キュッ

読む

くびれ

これをやったときゃ-17cm

自分が褒めたいくびれを創る
スクイーズボディメソッド大公開

とにかく体重ではなく
体型を変えたい!!

体重は現状維持のまま、
キュッと引き締まったくびれが欲しい!!

そんなあなたへ。

- ✓運動なし
- ✓食事制限なし
- ✓セルフケアもなし



／
何なら毎日ワインを飲みながらでも
＼

自分が褒めたいくびれ
創りませんか？

くびれを創る方法があります。

初めまして。

“自分が褒めたい**くびれ**を創る!!”

筋膜デトックストリートメント

スクイーズボディプログラム

美体造形家 水野 志音です。

before



Now!



筋膜リリースなら、

減量せずとも今すぐくびれができるのです。



読者さま特典

※ツーショット写真を撮らせてくださいね

体重は現状維持のまま、キュッと引き締まったくびれを手に入れる！

自分が褒めたいくびれを創る スクイーズボディプログラム体験会

先着15名さま限定

60分
コース

通常~~45,360円~~→

77%OFF



今すぐこちらをクリックしてくださいね！

<http://squeeze-body.com/?p=1912>



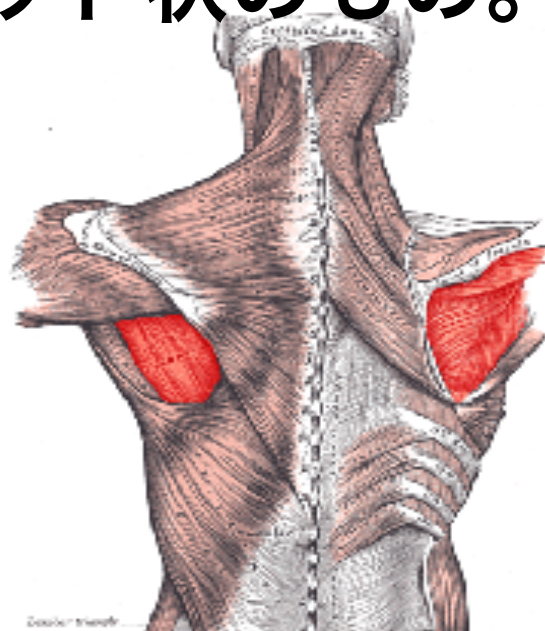
筋膜（きんまく）

って言葉はなんとなく
聞いたことあるけど
そもそも筋膜って何？

どこにあるの？
筋膜が硬くなるってどういうこと？

なんて疑問に思っている方も
多いのではないのでしょうか？

筋膜とは
骨・臓器・血管・神経を
包む薄いネット状のもの。



この筋膜が、
バラバラになっている骨や臓器を
元の正常な位置に
あり続けている役割をしています。

雑誌やテレビでも話題！
筋膜リリースって何？

つまり筋膜は、私達人間の
現状を留めておく

大切な役割をしているのです。

体全体が一枚のボディースーツに
覆われているようなものなので

その一箇所でも縮んでしまうと
全身の筋膜がその縮みに
引っ張られてしまうと言っても
過言ではありません。

この縮みのせいで体に歪みや痛み
(肩こりや腰痛)が発生してしまうのです。

そして筋膜の代表的な
主成分はコラーゲン繊維です。

このコラーゲンは、

使わないとすぐ固まってしまいます!!

筋膜が硬く癒着してしまうと

✓**身体の歪み**

✓**筋肉の可動域が小さくなる**

✓**セルライトがつく**

✓**代謝が悪くなり太りやすくなる**

✓**体がむくみやすくなる**

✓**ボディラインのメリハリがなくなる**

このような悲しい結果になってしまいます。

特に運動不足の人や
長時間同じ姿勢をとり続けている人は
筋膜が硬くなりがちです!!

筋膜を緩めてあげれば、
日常生活のパフォーマンスがUPするので
がむしゃらに運動しなくても、

勝手に痩せやすい体を手に入ります。

筋膜リリースをすると
痩せやすくなるのはわかったけど、

「なんでくびれができるの？」
と疑問に思っている方も
いらっしゃるかもしれません。

先ほどお伝えしたように、
筋膜は全身つながっています。

ですから
肋骨と腸骨の筋膜が
硬く引っ張りあうことで
どんどんくびれがなくなり

寸胴体型になってしまいます。

試しに紐の端と端をもって
ピンと引っばってみてください。

この状態では曲線を作りたくても
緩めない限り作れませんよね？

筋膜リリースで
くびれができるわけ



体も同じです。

緩めない限り、曲線美は作れません。

キュッ

くびれが欲しければ

筋膜リリースが必須です



読者さま特典

※ツーショット写真を撮らせてくださいね

体重は現状維持のまま、キュッと引き締まったくびれを手に入れる！

自分が褒めたいくびれを創る スクイーズボディプログラム体験会

先着15名様限定

60分

コース

通常~~45,360円~~→

77%OFF



今すぐこちらをクリックしてくださいね！

<http://squeeze-body.com/?p=1912>





水野志音

プロフィール

改めまして、
美しい体を造形する
美体造形家の水野 志音（みずの しおん）です。

なぜ私がスクイーズボディプログラムを創ったのか？
少しお話させていただきます。

高校受験のため部活をやめ、
そこからはどんどん太っていく一方で
ピークは22歳の頃でした。

いつしか体重計に乗ることをやめ、見ないふりをする毎日。

買い物に行って試着しても
好きな洋服は着れず、お洋服を選ぶ際は
まずサイズの確認をしてから選んでいました。

テレビや話題のダイエット法は
一通り実践するも続かない自分に嫌気がさしたり、

少し減量できてもリバウンドの繰り返し。

周りの男友達からは体型のことでイジられ、
いつしか恋愛にも消極的になり
何もかも諦めていた大学生活でした。

そんな私が社会人となり、
エステティシャンとして正しい知識を身につけ

健康的に痩せることに成功したおかげで
自分に自信がつき
好きなファッションを楽しめ
仕事やプライベートを充実させることができました。



22歳ピーク！



25歳
ー18キロ



現在+8キロ
くびれキープ

だけれども悲しいことにただ痩せるだけで
美しいボディラインになるのは20代前半まで。

そして
どんなにスタイルが良くても
筋膜が硬いままでは
運動して減量しても

女性らしい美しい曲線美は
創れないということに気がつきました。

だからこそ
筋膜リリースで
女性の美の象徴でもある
くびれに特化した
スクイーズボディプログラムを作りました。

現在は完全予約制のプライベートサロンで
美を追求されている女性のために

くびれを創る専門家として活動しております。

即効果を実感できる施術と噂が広まり、
ミセスコンテスト前の駆け込みサロンに!!

ミセスインターナショナルファイナリスト
21人中9名様のボディを担当!!



ミセスジャパンコンテスト2017

提携サロンとして

出場者11名のボディを担当

コンテストはその一瞬で全てが決まります。

ファイナリストの皆さんが
その大事な日の前に体を預けてくださる
これも全て**即効果を実感して頂ける施術**
だからこそだと想っています。



筋膜リリースの良さはわかったけど
本当に効果があるの？

お休みがあまりない

看護師Fさん(39歳) でも・・・

無理なく通えてお腹痩せ

-17.5cm

仕事しながら、メリハリボディに!!



エステサロンに行くとその日は施術効果を実感したのに2.3日経つともう元通り。

その上『週1～2回は来て下さいね。』
と念を押され

「いや...今月は忙しくて..」.

なんてエステティシャンに言おうもんなら、

**『痩せたいんだったらこのくらい来てください。
週1回来ないと痩せない』**

と怒られて、いつしか行くのが義務に感じて
苦痛になってしまうなんてことはよくあるお話。

他の痩身サロンに通っていましたが、忙しくて
行けなくなつてしまいました。

実は私もサロンに勤めていた時は
このようにお客様にバンバン言っていました(笑)。
でもね時代は変わり、今や女性もキャリアの時代。

現代女性は仕事も家庭もプライベートにもとっても忙しいんです。

本当は行きたいとは思っているのに、忙しくて週1回でも厳しい....。

実際私のサロンにいらっしゃる方の中にも
このようなお悩みを抱えていた方も多いです。

私が提供する筋膜リリースは約2週間の持続ができます。

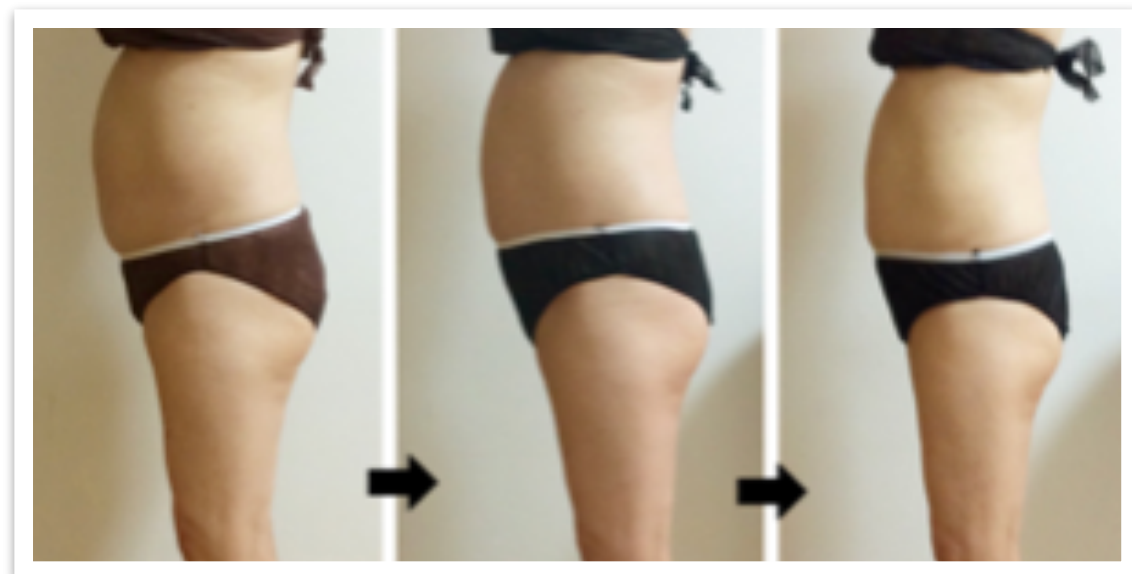
なぜなら筋膜にアプローチしているから
施術後よりも次の日の方がキュッと引き締まるのです。

施術した次の日にサイズを測ったら
さらにサイズダウンできていたとご報告もいただいています。

**だからこそ忙しい方に
筋膜リリースがオススメです。**

2日に1本ワインボトルを空けても お腹痩せできちゃった事例

(E様 会社経営者 60歳)



本当に運動なし
食事制限なし
セルフケアもなし

毎日ワインを飲みながらも
結果が出ちゃうんです。

ここ最近では体重が激増し、
何をやってもお腹が痩せない
というお悩みをお持ちだったエステ歴40年のE様。

会社経営されいることもあり、
ランチは仕事関係者と

天ぷら屋さんや鰻屋さんで
会食なんてこともしばしば。

とはいえ、
どうせ運動や食事制限させられるのでは？

夜はそこまで食べないにしろ、
ワインだけは止められず2日に1本を開けてしまう。

もちろん運動なんて忙しく疲れている体に
鞭打っていくなんて到底出来ない。

そんなE様ですが

月に2回通ってくださり、
現在なんと－6 kgに成功。



あまりにも日々体重が減っていくので、
一時は病気も疑ってしまうほどでした笑

今ではきつかったお洋服が緩くなり、
体調も良好です。

某有名パーソナルトレーニングジム
ライオップに通い2ヶ月で12kgの減量に
成功されても落ちなかった下腹部。

**筋膜リリース1回で腹筋がくっきり
浮き出てきちゃった事例**

(H様 会社経営者 50代)



運動している人も
これからしようと思っている人も
全く運動したくない人も

**最短で理想のボディを手に入れたいのなら
筋膜を緩める(剥がす)ことが絶対条件です。**

筋膜が硬く張りついていると
筋肉が自由自在に動いてくれないので

せっかく運動しても十分な効果が得られません。

ダイエットのため、ジムには通っています。
だから私には関係ないですよ？

運動しても思うような 効果が得られていないなら 筋膜が硬くなっている証拠です!!

H様は食べることが大好きで好きなものを食べたいから
運動することを徹底しており、

普段から自分の理想のボディラインになるために
加圧トレーニングに筋トレなど・・・

とても努力されております。（本当に凄いんです!!）

そんなH様にも
減量はできたが、どうしても下腹部だけは
まだ自分の理想に近づけていないというお悩みがありました。

筋膜リリースを
することで
筋肉がきちんと
浮き出てきました。



今では筋トレと併用して賢く理想のボディを手に入れられています。



読者さま特典

※ツーショット写真を撮らせてくださいね

体重は現状維持のまま、キュッと引き締まったくびれを手に入れる！

自分が褒めたいくびれを創る スクイーズボディプログラム体験会

先着15名様限定

60分
コース

通常~~45,360円~~→

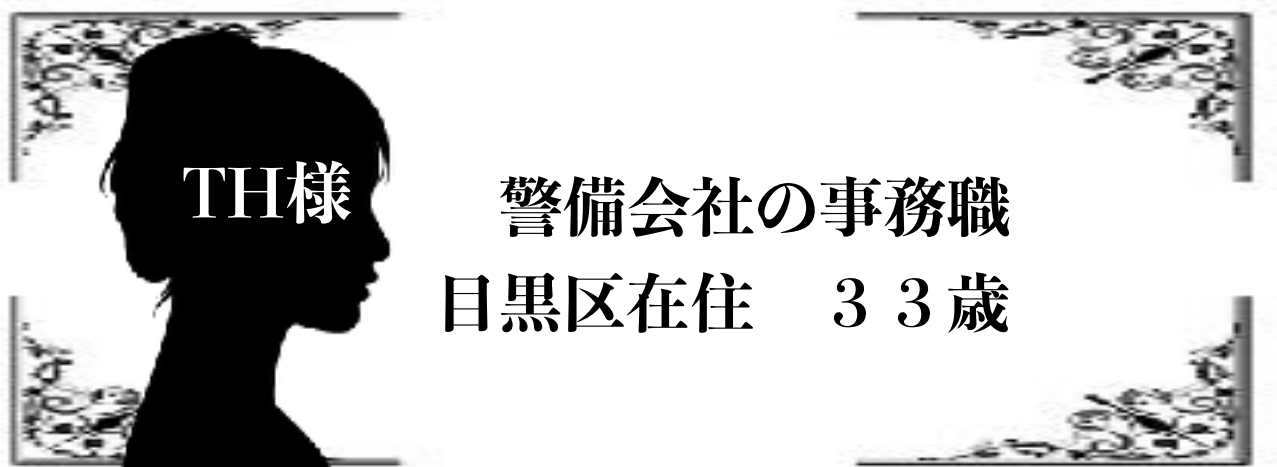
77%OFF



今すぐこちらをクリックしてくださいね！

<http://squeeze-body.com/?p=1912>





TH様

警備会社の事務職
目黒区在住 33歳



全身のむくみ、コリがひどかったのですが、
以前に比べて浮腫みにくなりました。

通っているヨガのインストラクターから
『背中が痩せた!!』と言われました(^^)

いつも容赦ない圧ですが、
それが良い感じで効きますね。

ただ流しているのではなく、
ちゃんと整ってくるのがわかります。

お客様の声





会社事務ワーク
千葉市在住 49歳

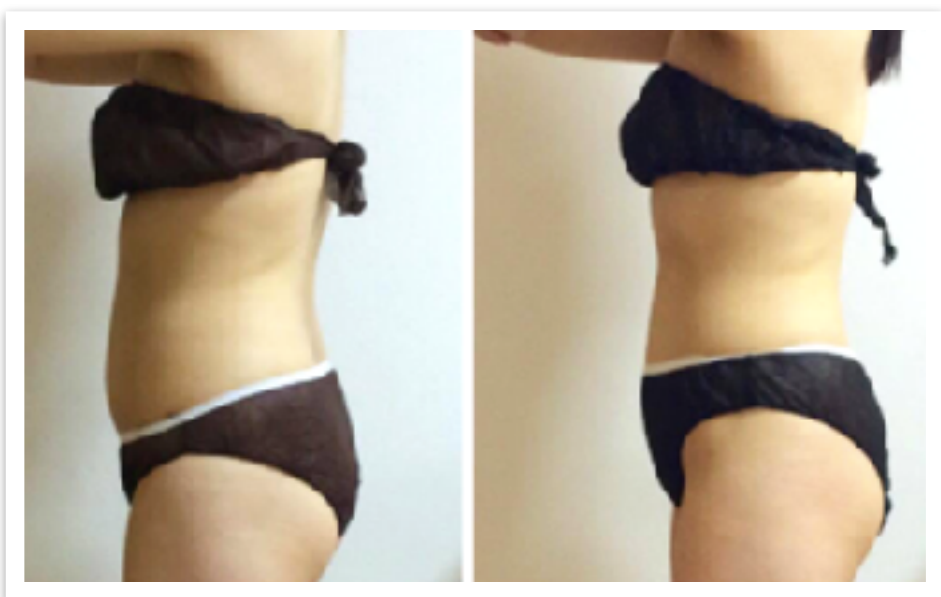


運動やダイエットで
多少体重は減るものの
自分が理想とするような体型にはほど遠く

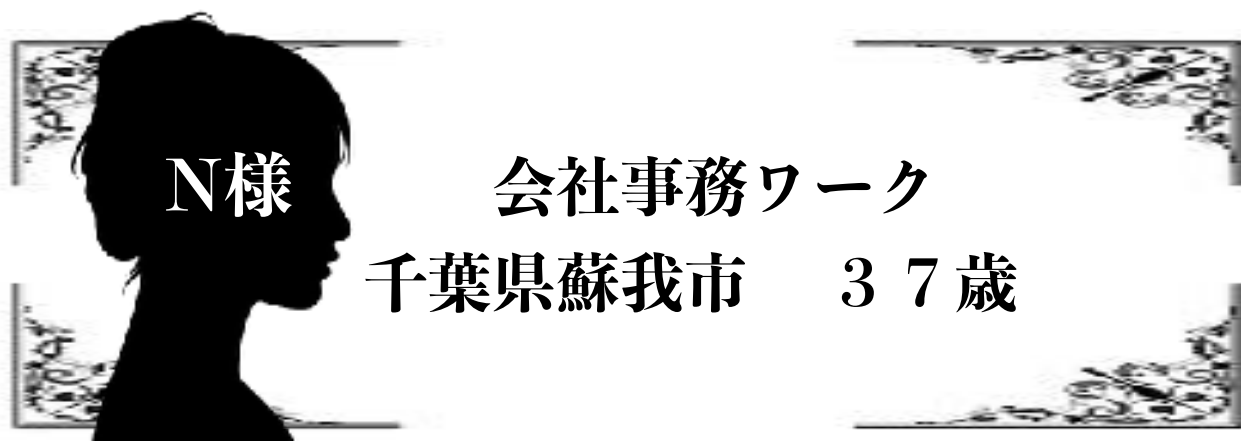
お腹から腰の気になるところが
少しでも改善されればと思い、申し込みました。

初回は予想以上に、痛みがありましたが
日頃の悪い癖や積み重ねを
反省する機会になりました

今では10年前にきつかったワンピースが
ゆるく無理なく着れるようになった。



お客様の声



会社事務ワーク
千葉県蘇我市 37歳

お腹痩せ-15,2cm!!

体が全体的に浮腫んでいて、
腰回りに肉が付き、がっしりしていたが

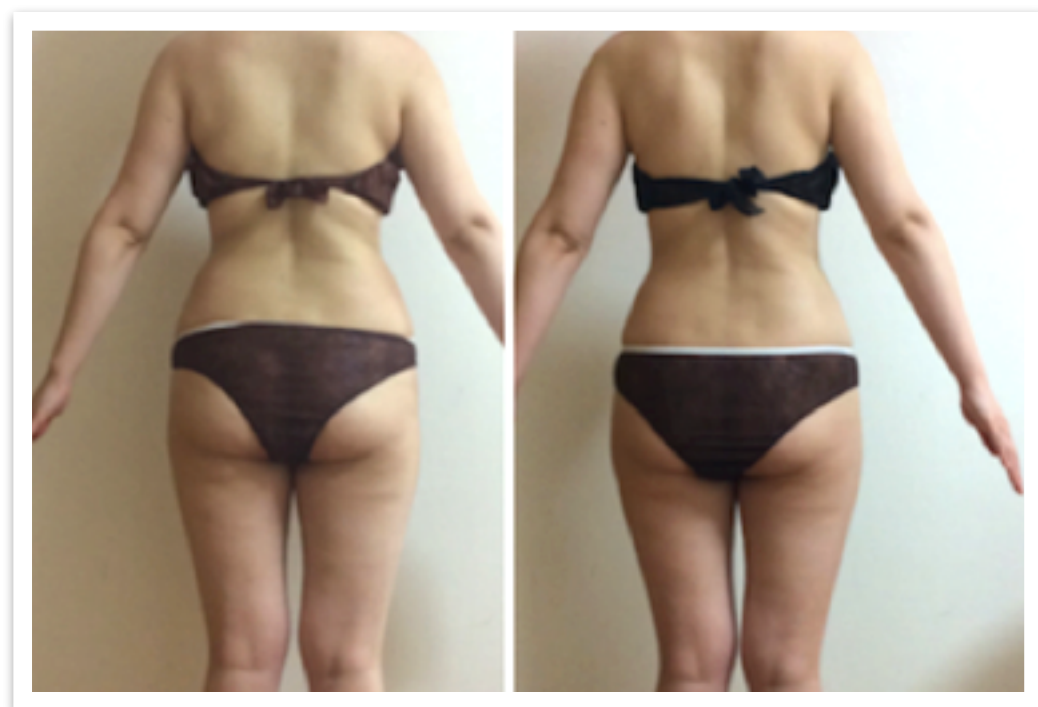
全体的に引き締まり、
以前より浮腫&太りにくくなり、

会社の上司からも会う度に
『痩せたね。』と言われるようになりました。

しかも何が嬉しいかって
食事制限も特別な運動もせずに
3週間に1回の施術でこの結果なんです



お客様の声





読者さま特典

※ツーショット写真を撮らせてくださいね

体重は現状維持のまま、キュッと引き締まったくびれを手に入れる！

自分が褒めたいくびれを創る スクイーズボディプログラム体験会

先着15名様限定

60分
コース

通常~~45,360円~~→

77%OFF



今すぐこちらをクリックしてくださいね！

<http://squeeze-body.com/?p=1912>



肋骨の筋膜を緩める方法

横になり、

肋骨の下に手をグイッと入れ込み、
3秒間数えてください。

筋膜が硬い人は始めは痛いので、
無理せず入れれるところまで大丈夫。

だいたいズラして

三箇所入れ込んでみてくださいね!!



こんなアイテムもあります

筋膜ローラー

その日のコリはその日のうちに

おまけ

さらに施術の効果を高めたい方へ

著作権について

『読むくびれ
自分が褒めたいくびれを創る
スクイーズボディメソッド大公開』

2017年11月4日 発行

著者 水野志音

Copyright ©2017 水野 志音 All Right Reserved.

本教材、および収録されているコンテンツは、
著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろ
んですが、
購入・ダウンロードされたあなた自身の ために役立てる用
途に限定して提供しております。
教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面によ
る許可(ライセンス)なく複製、
改変するな どして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製
し、
オークションやインター ネット上だけでなく、転売、転
載、配布等、
いかなる手段においても、一般に 提供することを禁止しま
す。